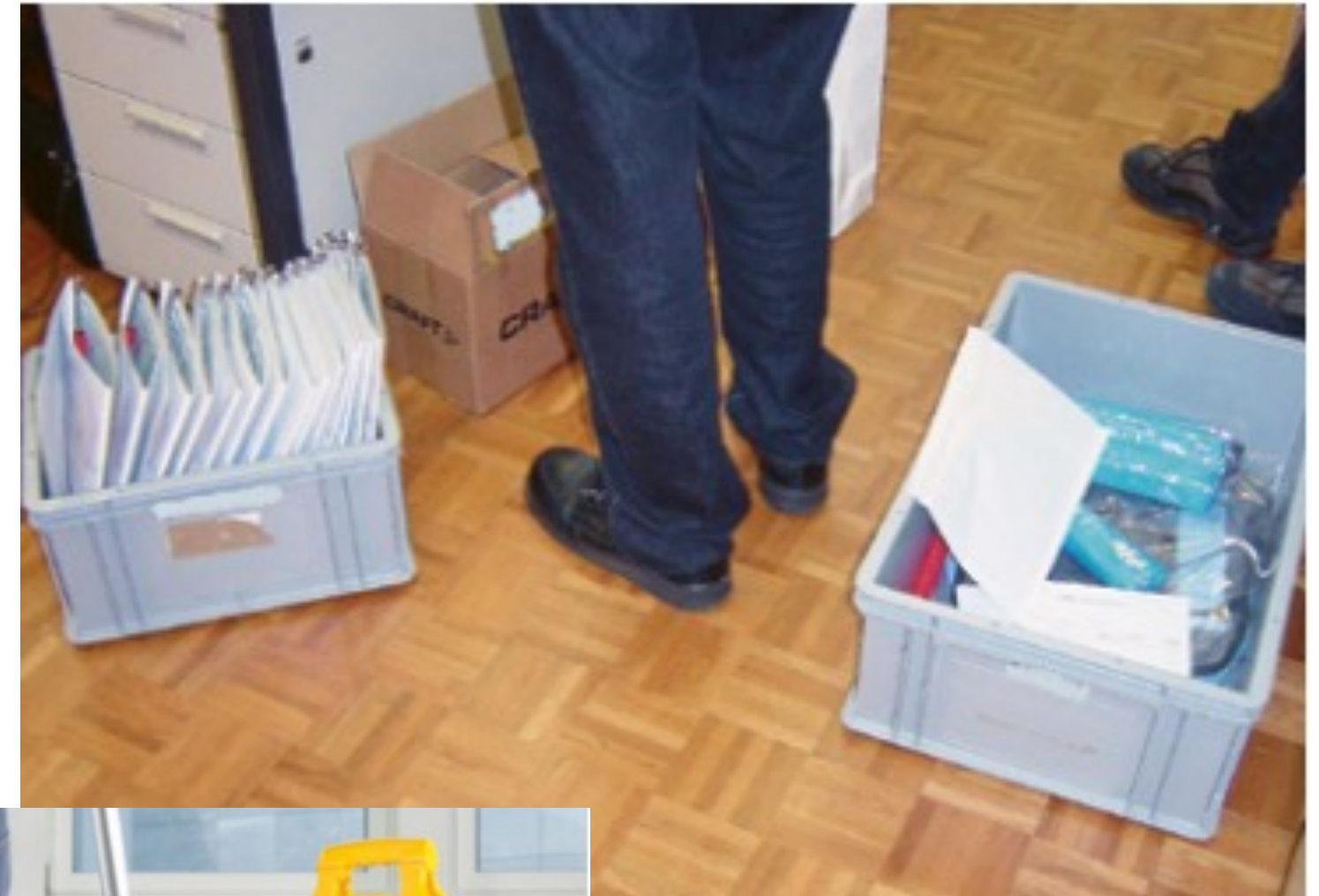




# Éviter les trébuchements, les glissades et les chutes



# Un tiers des accidents sont dus à un trébuchement ou une glissade



Source: SSAA, accidents professionnels et durant les loisirs des personnes travaillant en Suisse (2016–2020), situations les plus fréquentes et objets impliqués



# Chutes et faux-pas : 200 000 blessés par an



Source: SSAA, accidents professionnels et durant les loisirs des personnes travaillant en Suisse (2015-2019)

# Causes possibles



- **Inattention / étourderie**
- **Hâte / précipitation / stress**
- **Distraction (téléphone mobile, matériel, etc.)**
- Escaliers
- Chaussures inadaptées
- Défauts techniques dans le bâtiment
- Obstacles (objets, câbles, etc.)
- Désordre et saleté
- Mauvaise visibilité
- Éclairage insuffisant
- Sol (humidité, neige, irrégularités, etc.)
- Au domicile : animaux domestiques, tapis

# Et vous ?

Qui est déjà tombé après avoir  
trébuché ou glissé dans le cadre  
de son activité professionnelle ?

# Napo-Film – «la maintenance, ça compte»





# Les escaliers sans danger : conseils pratiques



# Prévention des accidents selon le principe STOP

## Le principe STOP

**S**

### Mesures de substitution

→ Supprimer les obstacles, p. ex. nouvelles constructions / rénovations sans marches ni seuils

**T**

### Mesures techniques (moyens auxiliaires)

→ Installation de mains courantes, rigoles dans les espaces humides, marquage antidérapant des marches, éclairage suffisant

**O**

### Mesures organisationnelles

→ Formation du personnel sur la prévention des chutes, signalement actif des défauts, éviter la précipitation, contrôle interne de l'ordre et de la propreté

**P**

### Mesures personnelles

→ Port de chaussures fermées antidérapantes



# Et dans la pratique ?

Comment prévenir les trébuchements, les glissades et les chutes dans notre établissement ? Que peut faire le personnel ?

- Portez des chaussures adéquates
- Ne sous-estimez pas les escaliers et les marches
- Réparez tout ce qui peut constituer un obstacle ou un risque de glissade
- Veillez à l'ordre et à la propreté dans les locaux de travail
- Veillez à avoir des sols propres et antidérapants
- Restez attentifs
- Veillez à avoir un bon éclairage

À l'extérieur, il y a des risques particuliers de trébucher et de glisser, surtout par temps de pluie ou verglas.



# Liens

BPA : Prévention des chutes dans le domaine des soins. Par des spécialistes pour des spécialistes.

[Prévention des chutes dans le domaine des soins | BPA](#)

[Aide et soins à domicile. Prévention des chutes sur place | BPA](#)

BPA : Éviter les chutes

[Éviter les chutes : personne n'est à l'abri d'une chute | BPA](#)

[Liste de contrôle pour un habitat sûr – La sécurité chez soi | BPA](#)

Suva : 10 conseils

[10 conseils pour réduire les accidents dus aux chutes et faux-pas](#)

Source illustrations/photos : liste de contrôle Suva 67178 et site Internet Suva Trébucher, tomber



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
[www.cfst.ch](https://www.cfst.ch)